



NEWSLETTER EB 03/2020

KINDERGELDZUSCHLAG BIS ZU 185 EURO PRO KIND

Mit den, vom Bundeskabinett beschlossenen Corona-Hilfen, haben Eltern mit Verdienstaufschlägen ab April einen erleichterten Zugang zum **Kinderzuschlag (KiZ)**. Der Kinderzuschlag unterstützt Familien, in denen der Verdienst der Eltern nicht für die gesamte Familie reicht. Bisher sind etwa zwei Millionen Kinder anspruchsberechtigt, weil ihre Eltern kleine Einkommen haben. Der Kinderzuschlag ist eine zusätzliche finanzielle Unterstützung für Eltern, die zwar arbeiten gehen, aber deren Lohn nicht oder nur knapp für den

Lebensunterhalt der gesamten Familie reicht. Pro Kind kann der Kinderzuschlag monatlich bis zu 185 Euro zusätzlich in der Familienkasse bedeuten. Dieses zusätzliche Geld soll zusammen mit dem Kindergeld den Bedarf eines Kindes decken.

Ab dem 1. April muss nur das Einkommen des letzten Monats vor der Antragstellung nachgewiesen werden. Diese Regelung gilt zunächst bis Ende September.

DIE VORAUSSETZUNGEN SIND:

- Das Kind beziehungsweise die Kinder leben im Haushalt des Antragsstellenden und erhalten Kindergeld für sie.
- Das Einkommen darf eine gewisse Mindestgrenze nicht unterschreiten. Diese Mindestgrenze liegt bei 900 Euro brutto für Paare und 600 Euro brutto für Alleinerziehende.
- Die Eltern müssen für sich selbst genug Einkommen haben. Zusammen mit dem Kinderzuschlag, dem Kindergeld und dem eventuell zustehenden Wohngeld können sie den Bedarf ihrer Familie decken.

Alle Informationen zum erleichterten Zugang zum Kinderzuschlag finden Eltern unter www.notfall-kiz.de.

Den Antrag stellen Eltern online auf der Internetseite der Familienkasse. Mit dem KiZ-Lotsen der Familienkasse können sie zudem prüfen, ob voraussichtlich ein Anspruch besteht. Bei Fragen können sich Interessierte auch an ihre Familienkasse vor Ort wenden.

**WIR SIND FÜR SIE WEITERHIN
ERREICHBAR:**
www.onlineberatung-caritas.de



DAS »OFFENE-OHR« – EIN NEUES HILFSANGEBOT DER CARITAS-CENTREN

Durch die Corona-Epidemie hat sich das alltägliche Leben innerhalb weniger Tage komplett verändert. Jeder ist aufgefordert zu Hause zu bleiben und sich sozial zu isolieren. Doch das persönliche Wohlbefinden bleibt dabei häufig auf der Strecke.

Wenn in der Wohnung die Decke auf den Kopf fällt und der soziale Kontakt fehlt, tut es gut, einen Gesprächspartner zu haben.

Daher haben die Beratungsdienste des Caritasverbandes Geldern-Kevelaer e.V. spontan das **Hilfetelefon »Offenes Ohr«**



eingrichtet. Jeder kann dort anrufen, um die bedrückende Einsamkeit und Isolation für einen kurzen Moment zu vergessen.

Auch werden Hilfestellungen geboten, zum Beispiel wie mit den besonderen

Lebensumständen umgegangen werden kann. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Caritas Beratungsdienste führen natürlich alle Gespräche vertraulich und wenn gewünscht auch anonym.

DAS »OFFENE-OHR-TELEFON« IST MONTAGS BIS DONNERSTAGS VON 10 – 12 UHR UND VON 14 – 16 UHR UNTER DER NUMMER 0 28 31 – 91 02 360 ERREICHBAR. AM FREITAG WERDEN ANRUFEN VON 10 – 12 UHR ENTGEGENGENOMMEN.

FANTASIEREISEN UND WISSENSWERTES FÜR SCHLAUE KINDER

In Zeiten wie diesen bekommt die Möglichkeit der zwischenzeitlichen Entspannung, für alle Familienmitglieder, eine wichtige Bedeutung zu. Der Entspannung werden, aus wissenschaftlicher Sicht, viele positive Effekte in körperlicher und psychischer Hinsicht zugeschrieben.

Zudem bietet sie in der aktuellen Situation die Möglichkeit des Rückzuges und dient der Aufladung der »Akkus« um die aktuelle Situation wieder gestärkt und gelassener angehen zu können.

In der Folge sind nun zwei Apps für Kinder aufgeführt, die zum einen der Entspannung und Meditation dienen (Buddha-Boo) und zum anderen mit vielen altersgerechten Geschichten und Spielen für Kinder der Entspannung dienen können.

Wie immer sollten sich die Eltern zusammen mit den Kindern ans Werk machen. In der Folge, besteht die Möglichkeit für die Kinder sich alleine damit zu beschäftigen.

VIEL SPASS DABEI!



**BUDDHABOO –
MEDITATIONSÜBUNGEN
UND FANTASIEREISEN**

**IM APPSTORE
(KOSTENLOS)**



**DIE MAUS APP –
LACH- UND SACH-
GESCHICHTEN**

**IM APPSTORE
(KOSTENLOS)**

BERATUNG IM KRISEN-MODUS

Die persönliche Beratung ist, bis auf wenige Ausnahmen und für Notfälle, eingestellt worden. Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sind telefonisch täglich von Montags – Donnerstags von 08.30 – 17.00 Uhr und Freitags von 08.30 – 13.00 Uhr erreichbar.

CARITAS CENTRUM GELDERN
Tel. 02831-9102-300

**CARITAS CENTRUM
KEVELAER-WEEZE**
Tel. 02832-9259-300

**CARITAS CENTRUM
STRAELEN**
Tel. 02834-915-190